

### 【尿測定申し込み方法】

①尿の測定は1週間に2検体しか測定できません。必ず、測定の予約をして下さい。予約はTEL 054 (209) 2021 または、mail:ssokuteisitu@yahoo.co.jp。検体の到着日をお伝えします。到着日は都合の良い日を相談して決めます。

②尿の測定依頼書（※1）に必要事項を記入の上、検体と一緒に搬入ください。持参、送付いずれでも構いません。送付の際は、発送時に『こわれもの』の指定をして下さい。

### 【採尿の方法】

★用意するもの：

①蓄尿する容器として、2ℓまたは1.5ℓの水が入っていたペットボトル

②プラスチック製の300mlのコップ

③使い捨てジョウロ。

### 【注意事項】

①のペットボトルは必ず、飲料水が入っていた物を使用して下さい。お茶や有機物が入ったペットボトルに入れると尿が腐敗し、異臭を放ちます。その際は測定を行いませんので、注意して下さい。

②採尿には、プラスチック製の300mlのコップが便利です。（100円ショップでも購入できます。大人の場合、1回200ml以上採尿できますし、子どもの場合も大きい方が採りやすいです。）

③ペットボトルに入れる時は、必ず、ジョウロを使用して下さい。コップから直接、ペットボトルに入れようとすると、間違いなくこぼれます。（スタッフの実験済み）

④尿は少なくとも1.3ℓ。大人の場合は1.5ℓ必要です。

④小さなお子さんの場合、1日で1.3ℓ採尿する事はできません。採尿期間はなるべく2日以内に行ってください。何日間もかけて採尿すると、朝起きた時だけ、あるいは夜だけというように採る時間帯が偏ってしまい、トータルな排出状況にならなくなります。

⑤ペットボトルを送付する場合、破損を避けるため箱などに入れて送って下さい。



### 【測定申込書】

★測定室のHP (<http://sokuteisitu.plumfield9905.jp/>) のタイトルのバナー（イラスト）の上にある【測定申込書】をクリックいただくと、依頼書各種が表示します。尿の測定依頼書をダウンロードして下さい。

★インターネットをご利用されない方は、お電話ください。お送りします。

★検体提供者の名前を記入していただく必要はありませんが、測定室では、他の測定と同様、尿の測定結果も会員の皆さんに報告していきますので、年齢、性別、在住地など、必要事項は必ず、お書きください。記入必須事項に記入漏れがある場合、測定を延期し問い合わせをさせていただきます。

### 【測定についてのお問い合わせは】

TEL : 054-209-2021

mail:ssokuteisitu@yahoo.co.jp