**【尿測定の申し込み方法】**

**①**尿の測定は1週間に2検体しか測定できません。必ず、測定の予約をして下さい。**予約は℡　054（209）2021または、mail:ssokuteisitu@yahoo.co.jp。検体の到着日をお伝えします。**到着日は都合の良い日を相談して決めます。

****②**尿の測定依頼書**（※１）に必要事項を記入の上、検体と一緒に搬入ください。持参、送付いずれでも構いません。**送付の際は、発送時に『こわれもの』の指定**をして下さい。

**【採尿の方法】　  
★用意するもの：**

**①蓄尿する容器として、2ℓまたは1.5ℓの水が入っていたペットボトル**

**②プラスチック製の300mlのコップ**

**③使い捨てジョウロ。**

**【注意事項】**

①のペットボトルは**必ず、飲料水が入っていた物を使用**して下さい。お茶　や有機物が入ったペットボトルに入れると尿が腐敗し、異臭を放ちます。**その際は測定を行いません**ので、注意して下さい。  
②採尿には、**プラスチック製の300mlのコップが便利**です。（100円ショップでも購入できます。大人の場合、1回200ml以上採尿できますし、子どもの場合も大きい方が採りやすいです。）

③**ペットボトルに入れる時は、必ず、ジョロを使用して下さい。**コップから直接、ペットボトルに入れようとすると、間違いなくこぼれます。（スタッフの実験済み）　　　　　　　　　　　　　　　　　　④**尿は少なくとも1.3ℓ。大人の場合は1.5ℓ必要です。**

④小さなお子さんの場合、1日で1.3ℓ採尿する事はできません。**採尿期間はなるべく2日以内に行って下さい。**何日間もかけて採尿すると、朝起きた時だけ、あるいは夜だけというように採る時間帯が偏ってしまい、トータルな排出状況にならなくなります。

⑤ペットボトルを送付する場合、破損を避けるため箱などに入れて送って下さい。

**【測定申込書】　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　★**測定室のHP（<http://sokuteisitu.plumfield9905.jp/>）の**タイトルのバナー**（イラスト）の上にある**【測定申込書】をクリックいただくと、**依頼書各種が表示します。**尿の測定依頼書をダウンロード**して下さい。

★**インターネットをご利用されない方は、お電話ください。お送りします。**　　　　　　　　　　　　　　　★検体提供者の名前を記入していただく必要はありませんが、測定室では、他の測定と同様、尿の測定結果も会員の皆さんに報告していきますので、**年齢、性別、在住地など、必要事項は必ず、お書きください**。記入必須事項に記入漏れがある場合、測定を延期し問い合わせをさせて頂きます。

**【測定についてのお問い合わせは】　　　℡：054-209-2021　　mail;ssokuteisitu@yahoo.co.jp**